

الجمعة	الخميس	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين
1/8 بيتزا بالجبن مع فاصوليا خضراء المطبوخة على البخار والجزر	1/7 دجاج بالخردل والعسل مع معكرونة لؤلؤية البحر المتوسط، مرق، ذرة، ولفة العشاء	1/6 دجاج وفاصوليا التوستادا مع صلصة الذرة والرز الاصفر	1/5 دجاج مقرمش مع البطاطا المهروسة، مرق، ذرة ولفة عشاء	1/4 حسب اختيار الطاهي
حليب كامل او قليل الدسم	فاكهة طازجة حليب كامل او قليل الدسم	حليب كامل او قليل الدسم	فاكهة طازجة حليب كامل او قليل الدسم	حليب كامل او قليل الدسم
1/15 بيتزا بالجبن البطاطا المشوية وخضروات مشكلة	1/14 فلفل احمر مدخن مع بطاطا وتدية بصلصة الراج والرز الصفرة والذرة	1/13 دجاج جنوب غربي مع صلصة الذرة وفاصوليا تيكس- ميكس	1/12 لحم خنزير مشوي مع خضار الكرنب المدخنة وبطاطا حلوة مهروسة	1/11 ساندويش فطيرة الدجاج مع الفاصوليا المطبوخة والجزر على البخار
حليب كامل او قليل الدسم	فاكهة طازجة حليب كامل او قليل الدسم	حليب كامل او قليل الدسم	فاكهة طازجة حليب كامل او قليل الدسم	حليب كامل او قليل الدسم
1/22 بيتزا بالجبن مع البطاطا المطبوخة والجزر المطبوخ على البخار	1/21 فطيرة الدجاج مع البطاطا الحلوة المهروسة وفاصوليا خضراء جنوبية	1/20 يوم محبي الجبن معكرونة بالجبن مع فاصوليا خضراء مطبوخة على البخار والجزر	1/19 دجاج حامض وحلو مع الرز لمقلي، جزر بالزنجبيل والفاصوليا الخضراء	1/18 برجر جبن مع البروكلي المطهي والفاصوليا المطبوخة
حليب كامل او قليل الدسم	فاكهة طازجة حليب كامل او قليل الدسم	حليب كامل او قليل الدسم	فاكهة طازجة حليب كامل او قليل الدسم	حليب كامل او قليل الدسم
1/29 بيتزا بالجبن مع الفاصوليا الخضراء المطبوخة على البخار والجزر	1/28 دجاج بالخردل والعسل مع معكرونة لؤلؤية، مرق، ذرة، ولفة العشاء	1/27 دجاج وفاصوليا التوستادا مع صلصة الذرة والرز الاصفر	1/26 المعكرونة المطبوخة مع كرات اللحم، القرع الحلو والفاصوليا الخضراء المطبوخة على البخار	1/25 دجاج مقرمش مع البطاطا المهروسة، مرق، ذرة ولفة عشاء
حليب كامل او قليل الدسم	فاكهة طازجة حليب كامل او قليل الدسم	حليب كامل او قليل الدسم	فاكهة طازجة حليب كامل او قليل الدسم	حليب كامل او قليل الدسم
يرجى ابلاغ النادل بأي نوع من انواع الحساسية الغذائية			قائمة الوجبات الغذائية تخضع الى التغيير	