



SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS  
LUNCH MENU (Bữa Trưa)  
JANURAY 2021



Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
4 tháng 1	5 tháng 1	6 tháng 1	7 tháng 1	8 tháng 1
Đầu Bép chọn Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà chiên giòn với khoai tây xay nước xốt gravy, bắp và dinner roll  Trái cây tươi Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà và đậu Tostada with bắp, rau và com  Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà mật ong mustard voi Lê Mediterranean. Pasta, rau và carrot hấp Trái cây tươi Sữa 1% hay không chất béo	Cheese Pizza với đậu và carrot hấp  Sữa 1% hay không chất béo
11 tháng 1	12 tháng 1	13 tháng 1	14 tháng 1	15 tháng 1
Bánh mì thịt gà Đậu và carrot hấp  Sữa 1% hay không chất béo	Thịt Heo xé nhỏ BBQ với khoai lang xay  Trái cây tươi Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà Southwestern với bắp rau và đậu Te- Mex  Sữa 1% hay không chất béo	Đậu xông khói với khoai Wedges, com và bắp  Trái cây tươi Sữa 1% hay không chất béo	Cheese Pizza với Khoai tây nướng và rau  Sữa 1% hay không chất béo
18 tháng 1	19 tháng 1	20 tháng 1	21 tháng 1	22 tháng 1
Bánh Cheeseburger với Broccoli và Đậu  Sữa 1% hay không chất béo	Com chiên với thịt gà chua ngọt, carrot gừng và đậu  Trái cây tươi Sữa 1% hay không chất béo	Nui với cheese, đậu hấp và carrot  Sữa 1% hay không chất béo	Bánh thịt gà với khoai nang xay và đậu southern  Trái cây tươi Sữa 1% hay không chất béo	Bánh cheese pizza với đậu và carrot hấp  Sữa 1% hay không chất béo
25 tháng 1	26 tháng 1	27 tháng 1	28 tháng 1	29 tháng 1
Thịt gà chiên giòn với khoai tây xay nước xốt gravy, bắp và dinner roll  Sữa 1% hay không chất béo	Mì với thịt viên bí và đậu hấp Trái cây tươi  Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà & đậu Tostada với bắp và com  Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà mật ong với Pearl Pasta, rau và carrot hấp  Trái cây tươi Sữa 1% hay không chất béo	Bánh cheese pizza với đậu và carrot hấp  Sữa 1% hay không chất béo

Xin vui lòng cho chúng tôi biết về dị ứng thức ăn.

Thực đơn có thể thay đổi