



स्प्रिंगफिल्ड पब्लिक स्कूल
लंच मेनु
जेनवारी २०२१



सोमबार १/४	मंगलबार १/५	बुधबार १/६	बिहिबार १/७	सक्रबार १/८
भांसको रोजाई १% वा बोसो रहित दुध	क्रिस्पी चिकन पनी आलू, ग्रेभी, मकै र डिनर रोलको साथ ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	कुर्न साल्सा र पहेंलो चामलको साथ चिकन र बीन टोस्तादा १% वा बोसो रहित दुध	मेडीट्रेनियन पर्ल पास्ता, लसुन पालक र स्टीमड गाजरको साथमा मह कस्टर्ड चिकन ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	गाजरसंग दिप डिश पनि पिज्जा र स्टीम हरियो बोडी १% वा बोसो रहित दुध
१/११	१/१२	१/१३	१/१४	१/१५
Chicken Patty Sandwich with Baked Beans and Steamed Carrots १% वा बोसो रहित दुध	BBQ काटिएको पोर्क स्मोकी कोलाई साग र म्याससंग गुलियो आलु ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	दक्षिणपश्चिमी चिकन कर्न साल्सा र टेक्स-मेक्स बीन्स १% वा बोसो रहित दुध	रन्च पोटेटो वेजेस, पहेंलो चामल र मकैसंग स्मोकहावस चिली Fresh Fruit १% वा बोसो रहित दुध	भुटेको आलू र मिश्रित तरकारीसंग डिप डिश चिज पिज्जा १% वा बोसो रहित दुध
१/१८	१/१९	१/२०	१/२१	१/२२
चीजबर्गरको साथ ब्रोकोली क्यासरोल र पोलेको बोडी १% वा बोसो रहित दुध	फ्राइड राइस, अदुवा गाजर र हरियो हरियो बोडीसंग मीठो र सावर ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	पनिर प्रेमी दिनदिवस स्टीमड हरियो बोडी र गाजरसंग म्याक र चीज १% वा बोसो रहित दुध	कुखुरा र मिठो आलुसंग वाफलहरू र दक्षिणी हरियो सिमी ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	आलु क्यासरोलसंग डिप डिश चिज पिज्जा र स्टीमड गाजर १% वा बोसो रहित दुध
१/२५	१/२६	१/२७	१/२८	१/२९
मास पोटेटो, ग्रेभी, मकै र डिनर रोलसंग क्रिस्पी चिकन १% वा बोसो रहित दुध	मीटबलहरू, बटरनट स्क्वाश र स्टीमड ग्रीन बीन्सकोसंग बेकड जीटी ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	कुर्न साल्सा र पहेंलो चामलसंग चिकन र बीन टोस्तादा १% वा बोसो रहित दुध	पर्ल पास्ता, लसुन पालक र स्टीमड गाजरसंग मह मस्टर्ड चिकन ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	गाजरसंग दिप डिश पनि पिज्जा र स्टीम हरियो बोडी १% वा बोसो रहित दुध
कपया खाना सम्बन्धि केहि एलर्जी छ भने आफ्नो सर्भरसंग सम्पर्क गर्नहोस			मेन आइटम परिवर्तार्ण हन सक्छन	