



स्प्रिंगफिल्ड पब्लिक स्कूल  
BIC मेनु  
एप्रिल २०२१



सोमबार	सोमबार	बुधबार	बिहिबार	सुक्रबार
४/५	४/६	४/७	४/८	४/९
निम्बू पपीसीड मफिन वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	पोर्क सॉसेज प्याट्टीको साथ म्यापल पेनकेक्स वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	अन्डा, पनि र क्रसेंट वा होल ग्रेन सिरियल  एपलसोस कप १% वा बोसो रहित दुध	स्पाइस अप्पल पोलेको ओटमिल वा होल ग्रेन सिरियल ताजा सम्पूर्ण फलको साथ १% वा बोसो रहित दुध	बानाना चकलेट चिप मफिनवा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध
४/१२	४/१३	४/१४	४/१५	४/१६
मकै मफिन वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	टर्की सॉसेज लिंकहरूको साथ म्यापल वाफल फल्याटब्रेड वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	क्यानाडाली बेकन फ्रेन्च टोस्ट स्यान्डविच वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	ब्लूबेरी रातभर ओट्स वा होल ग्रेन सिरियल ताजा सम्पूर्ण फलसंग  १% वा बोसो रहित दुध	यपल इस्पाइस मफिन वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध
४/१९	४/२०	४/२१	४/२२	४/२३
विद्यालय बन्द छ	विद्यालय बन्द छ	विद्यालय बन्द छ	विद्यालय बन्द छ	विद्यालय बन्द छ
४/२६	४/२७	४/२८	४/२९	४/३०
निम्बू पपीसीड मफिन वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	पोर्क सॉसेज प्याट्टीको साथ म्यापल पेनकेक्स वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	अण्डा र चीज क्रोइसन्ट वा होल ग्रेन सिरियल  एपलसोस कप १% वा बोसो रहित दुध	स्पाइस अप्पल पोलेको ओटमिल वा होल ग्रेन सिरियल with पूर्ण ताजा फल १% वा बोसो रहित दुध	बानाना मफिन वा होल ग्रेन सिरियल  १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध
<b>दैनिक विकल्प: सनबटर र जेली स्यान्डविच</b>				
कृपया खाना सम्बन्धि केहि एलर्जी छ भने आफ्नो सर्भरसंग सम्पर्क गर्नुहोस्			मेनु आइटम परिवार्तार्ण हुन सक्छन	

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहिबार	सुक्रबार
४/५	४/६	४/७	४/८	४/९

दक्षिणपश्चिमी चिकन कर्न साल्सा र टेक्स-मेक्स बीन्स  एक नयाँ एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	चिकन स्ट्रिप्स स्टिफिंग, ग्रेभी, स्थानीय रूट सब्जीहरू र क्रेन-अपलसस  हनी मस्टार्ड र ताजा नासपती र एप्पलसस कपसंग हेम र चीज सिन्डविच १% वा बोसो रहित दुध	आलु क्यासरोल र लसुन पालककोसंग डिप डिश चिज पिज्जा एप्पल स्लाइसहरू र क्रेसिन्ससंग इटालियन स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	क्रिस्पी चिकनसंग कर्न मफिन, छिपिएको सुटुनी र दक्षिणी हरियो बोडी एक नयाँ सुन्तला र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	ब्रोकोली क्यासरोल र भुटेको बोडीसंग बीबीक्यू चीज़बर्गर  कलिलो गाजर र क्रिसिनसंग मिठोस्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध
४/१२	४/१३	४/१४	४/१५	४/१६
क्रन, म्यास आलु, ग्रेभी र चीजको साथ CNC चिकन बवोल एक नयाँ एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	बेकड म्याक र चीज रिट्ज ब्र्याकर टपिंग, हरियो मटर र क्रान- एप्लसौसको साथ  हनी मस्टार्ड र ताजा नासपती र एप्पलसस कपसंग हेम र चीज सिन्डविच १% वा बोसो रहित दुध	भुटेको आलु र मिश्रित तरकारीको साथ डिप डिश चिज पिज्जा  एप्पल स्लाइसहरू र क्रेसिन्ससंग इटालियन स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	नाचो चीज, ब्रोकोली, डिनर रोल र पिच क्रिस्पको साथ बेक गरिएको आलु एक नयाँ सुन्तला र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	कर्न साल्सा र सिलान्त्रो लाइम चामलसंग चिकन र बोडी टोस्ताडा  कलिलो गाजर र क्रिसिनसंग मिठोस्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध
४/१९	४/२०	४/२१	४/२२	४/२३
विद्यालय बन्द छ	विद्यालय बन्द छ	विद्यालय बन्द छ	विद्यालय बन्द छ	विद्यालय बन्द छ
४/२६	४/२७	४/२८	४/२९	४/३०
दक्षिणपश्चिमी चिकन कर्न साल्सा र टेक्स-मेक्स बीन्स  एक नयाँ एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	बेकड स्यंक, चामल, स्टिउड सिमी र केरा हनी मस्टार्ड र ताजा नासपती र एप्पलसस कपसंग हेम र चीज सिन्डविच १% वा बोसो रहित दुध	आलु क्यासरोल र लसुन पालककोसंग डिप डिश चिज पिज्जा एप्पल स्लाइसहरू र क्रेसिन्ससंग इटालियन स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	क्रिस्पी चिकनसंग कर्न मफिन, छिपिएको सुटुनी र दक्षिणी हरियो एक ताजा सुन्तला र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	ब्रोकोली क्यासरोल र भुटेको बोडीसंग बीबीक्यू चीज़बर्गर  कलिलो गाजर र क्रिसिनसंग मिठोस्यान्डविच ]]१% वा बोसो रहित दुध
कपया खाना सम्बन्धि केहि एलर्जी छ भने आफ्नो सर्भरसंग सम्पर्क गर्नहोस			मेनु आइटम परिवर्तार्ण हुन् सक्छन	