



SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS MENÚ de Desayunos ABRIL 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Muffin de limón y semillas de amapola Cheerios de manzana y canela (sábado) Trix (domingo) Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Panqueques de maple con salchicha de cerdo Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Croissant de huevo y queso Puré de manzana Leche 1% o sin grasa	Pastel de avena con manzana y especias Leche 1% o sin grasa	Muffin de plátano y chocolate Jugo 100% Leche 1% o sin grasa
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Muffin de maíz Cheerios (sábado) Cinnamon Toast Crunch (domingo) Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Waffle de maple Pan sin levadura con Salchicha de pavo Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Sándwich de tostada francesa con tocino Canadiense Jugo al 100% Leche 1% or sin grasa	Avena fría de blueberry Leche 1% o sin grasa	Muffin de manzana y especias Cheerios de manzana y canela((sábado) Trix (domingo) Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
Muffin de donas Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Barritas de tostadas y salchichas de cerdo Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Sándwich de salchicha de cerdo y queso en forma de waffle Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Revoltillo de huevo, queso y papas sobre tortilla de maíz con salsa Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Muffin de blueberry Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Muffin de limón y semillas de amapola Cheerios (sábado) Cinnamon Toast Crunch (domingo) Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Panqueques de maple con salchicha de cerdo Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Croissant de huevo y queso Puré de manzana Leche 1% o sin grasa	Pastel de avena con manzana y especias Leche 1% o sin grasa	Muffin de plátano Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa
POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA		Los alimentos del menú están sujetos a cambios		



SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
Menú de Almuerzos
ABRIL 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Pollo del Suroeste con salsa de maíz y Frijoles Tex-Mex Frutas fresca Leche 1% o sin grasa	Tiras de pollo con relleno, salsa, verduras de raíz locales y salsa de cran-applesauce Leche 1% o sin grasa	Pizza cocinada en platoondo con papas, ajo y espinacas Leche 1% o sin grasa	Pollo crujiente con muffin de maíz, puré de papas y habichuelas verdes sureñas Leche 1% o sin grasa	Hamburguesa de queso a la barbacoa con cazuela de brócoli y Frijoles horneados Frutas fresca Leche 1% o sin grasa
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Recipiente de pollo CNC con maíz, puré de papas, gravy y queso Frutas fresca Leche 1% o sin grasa	Macarrones con queso al horno con cobertura de galletas Ritz, guisantes y salsa de cran-applesauce Leche 1% o sin grasa	Pizza cocinada en platoondo con papas asadas y vegetales mixtos Leche 1% o sin grasa	Papa al horno rellena con queso de nacho, brócoli, panecillo y crisp de melocotón Leche 1% o sin grasa	Tostada de pollo y frijoles con maíz Salsa y Cilantro Arroz con limón Frutas fresca Leche 1% o sin grasa
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
Sándwich de pollo a la parmesana con espinacas al ajo y puré de manzana CNC Leche 1% o sin grasa	Pastelon de papa con un panecillo y crisp de blueberry Leche 1% o sin grasa	Pizza de queso con batata asada y brócoli al vapor Fruta fresca Leche 1% o sin grasa	Pollo crujiente agridulce con arroz frito con verduras, habichuelas verdes, zanahorias Leche 1% o sin grasa	Pollo cremoso estilo Alfredo con 2roccoli sobre pasta penne Fruta fresca Leche 1% o sin grasa
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Pollo del Suroeste con salsa de maíz y Frijoles Tex-Mex Frutas fresca Leche 1% o sin grasa	Pernil al Horno, Arroz, Habichuelas Guisados y Plátanos Leche 1% o sin grasa	Pizza cocinada en platoondo con papas, ajo y espinacas Leche 1% sin grasa	Pollo crujiente con muffin de maíz, puré de papas y habichuelas verdes sureñas Leche 1% o sin grasa	Hamburguesa de queso a la barbacoa con cazuela de brócoli y Frijoles horneados Frutas fresca Leche 1% o sin grasa
POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA		Los alimentos del menú están sujetos a cambios		



SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
Menú de Meriendas
ABRIL 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Cheez-its/ Crunch Mania/ Goldfish de canela	Granola	Pretzel en forma de corazón	Bocaditos de limón y blueberry	Queso en tiras
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Chex Mix/ Crunch Mania/ Oatmeal Chocolate Chip Bar	Galletas en forma de animales	Galletas de Scooby con canela	Granola	Cheddar Goldfish/ Crunch Mania/ Pretzel en forma de corazón
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
Galletas en forma de animales	Bocaditos de limón y blueberry	Granola	Chocolate Chip Gripz Grahams	Galletas de Scooby con canela
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Cheez-its/ Crunch Mania/ Goldfish de canela	Granola	Pretzel en forma de corazón	Bocaditos de limón y blueberry	Queso en tiras
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo

Los estudiantes deben tomar ambos artículos para poder participar en el programa de merienda.

POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA

Los alimentos del menú están sujetos a cambios



SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
Menú de Cenas
ABRIL 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Sándwich de pavo y queso con una manzana fresca y Craisins Leche	Sándwich de jamón y queso cheddar con aderezo de mostaza y miel, pera fresca y taza de puré de manzana Leche	Sándwich italiano con rebanadas de manzana y Craisins Leche	Sándwich de pavo y queso con naranja fresca y pasas Leche	Sándwich de queso con zanahorias pequeñas y Craisins Leche
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Sándwich de pavo y queso con una manzana fresca y Craisins Leche	Sándwich de jamón y queso cheddar con aderezo de mostaza y miel, pera fresca y taza de puré de manzana Leche	Sándwich italiano con rebanadas de manzana y Craisins Leche	Sándwich de pavo y queso con naranja fresca y pasas Leche	Sándwich de queso con zanahorias pequeñas y Craisins Leche
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
Sándwich de pavo y queso con una manzana fresca y Craisins Leche	Sándwich de jamón y queso cheddar con aderezo de mostaza y miel, pera fresca y taza de puré de manzana Leche	Sándwich italiano con rebanadas de manzana y Craisins Leche	Sándwich de pavo y queso con naranja fresca y pasas Leche	Sándwich de queso con zanahorias pequeñas y Craisins Leche
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Sándwich de pavo y queso con una manzana fresca y Craisins Leche	Sándwich de jamón y queso cheddar con aderezo de mostaza y miel, pera fresca y taza de puré de manzana Leche	Sándwich italiano con rebanadas de manzana y Craisins Leche	Sándwich de pavo y queso con naranja fresca y pasas Leche	Sándwich de queso con zanahorias pequeñas y Craisins Leche
POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA		Los alimentos del menú están sujetos a cambios		