



स्प्रिंगफिल्ड पब्लिक स्कूल
BIC मेनु
अप्रिल २०२१

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहिबार	सुक्रबार
४/५	४/६	४/७	४/८	४/९
निम्बू पपीसीड मफिन यपल चिरियोस (सनिबार) ट्रिस (आइतबार) १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	पोर्क सॉसेज प्याट्टीको साथ म्यापल पेनकेक्स १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	अन्डा, पनिर र क्रसैट एपलसोस कप १% वा बोसो रहित दुध	स्पाइस अप्पल पोलेको ओटमिल १% वा बोसो रहित दुध	बानाना चकलेट चिप मफिन १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध
४/१२	४/१३	४/१४	४/१५	४/१६
कोण मफिन यपल चिरियोस (सनिबार) सिनामोन टोस्ट क्रंच (आइतबार) १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	टर्की सॉसेज लिंकहरूको साथ म्यापल वाफल फल्याटब्रेड १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	क्यानेडियन टोस्ट स्यान्डविरिओसच १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	ब्लूबेरी रातभर ओट्स १% वा बोसो रहित दुध	यपल इस्पाइस मफिन यपल चिरियोस (सनिबार) ट्रिस (आइतबार) १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध
४/१९	४/२०	४/२१	४/२२	४/२३
डोनोट मफिन १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	फ्रान्स टोस्ट स्टिक र पोर्क ससेज लिंक १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	ब्लूबेरी मफिन १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	साल्सा संग कोर्न टोटिला घोलेको अन्डा, पनिर र आलु १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	ब्लूबेरी मफिन १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध
४/२६	४/२७	४/२४	४/२९	४/३०
निम्बू पपीसीड मफिन यपल चिरियोस (सनिबार) सिनामोन टोस्ट क्रंच (आइतबार) १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	पोर्क सॉसेज प्याट्टीको साथ म्यापल पेनकेक्स १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध	अन्डा, पनिर र क्रसैट एपलसोस कप १% वा बोसो रहित दुध	स्पाइस अप्पल पोलेको ओटमिल १% वा बोसो रहित दुध	बानाना मफिन १००% जुस १% वा बोसो रहित दुध
कृपया खाना सम्बन्धि केहि एलर्जी छ भने आफ्नो सभरसंग सम्पर्क गर्नुहोस			मेनु आइटम परिवर्तार्ण हन सक्छन	



स्प्रिंगफिल्ड पब्लिक स्कूल
लंच मेनु
अप्रिल २०२१

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहिबार	सुक्रबार
४/५	४/६	४/७	४/८	४/९
दक्षिणपश्चिमी चिकन कर्न साल्सा र टेक्स-मेक्स बीन्स ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	चिकन स्ट्रिप्स स्टिफिंग, ग्रेभी, स्थानीय रूट सब्जीहरू र क्रैन-अपलेसस १% वा बोसो रहित दुध	आलु क्यासरोल र लसुन पालककोसंग डिप डिश चिज पिज्जा १% वा बोसो रहित दुध	क्रिस्पी चिकनसंग कर्न मफिन, छिपिएको सुटुनी र दक्षिणी हरियो बोडी १% वा बोसो रहित दुध	ब्रोकोली क्यासरोल र भुटेको बोडीसंग बीबीक्यू चीज़बर्गर ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध
४/१२	४/१३	४/१४	४/१५	४/१६
क्रन, म्यास आलु, ग्रेभी र चीजको साथ CNC चिकन बवोल ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	बेकड म्याक र चीज रिट्ज क्र्याकर टपिंग, हरियो मटर र क्रान-एपलसौसको साथ १% वा बोसो रहित दुध	भुटेको आलु र मिश्रित तरकारीको साथ डिप डिश चिज पिज्जा १% वा बोसो रहित दुध	नाचो चीज, ब्रोकोली, डिनर रोल र पिच क्रिस्पको साथ बेक गरिएको आलु, एक नयाँ सन्तला र क्रिन्ससंग टर्कर र चीज स्यान्डविच १% वा बोसो रहित दुध	कर्न साल्सा र सिलान्त्रो लाइम चामलसंग चिकन र बोडी टोस्ताडा र ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध
४/१९	४/२०	४/२१	४/२२	४/२३
क्रन, म्यास आलु, ग्रेभी र चीजको साथ CNC एपल सस १% वा बोसो रहित दुध	डिनर रोल र ब्लूबेरी क्रिस्पसंग शेफर्डको पाई १% वा बोसो रहित दुध	भूनिएको मीठो आलु र स्टीम्ड ब्रोकोलीकोसंग डिप डिश चिज पिज्जा ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	भेजी फ्राइड राइस, हरियो बीन्स, फायरक्र्याकर गाजर र पार्सनिप्सको साथ मीठो र अमिलो क्रिस्पी चिकन १% वा बोसो रहित दुध	पेन्ने पास्तामाथि क्रीमयुक्त चिकन ब्रोकोली अल्फ्रेडो ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध
४/२६	४/२७	४/२८	४/२९	४/३०
दक्षिणपश्चिमी चिकन कर्न साल्सा र टेक्स-मेक्स बीन्स ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध	बेकड स्यंक, चामल, स्टिउड सिमी र केरा हनी मस्टार्ड र ताजा नासपती र एप्पलसस कपसंग हेम र चीज सिन्डविच १% वा बोसो रहित दुध	आलु क्यासरोल र लसुन पालककोसंग डिप डिश चिज पिज्जा १% वा बोसो रहित दुध	क्रिस्पी चिकनसंग कर्न मफिन, छिपिएको सुटुनी र दक्षिणी हरियो बोडी १% वा बोसो रहित दुध	ब्रोकोली क्यासरोल र भुटेको बोडीसंग बीबीक्यू चीज़बर्गर ताजा फलफूल १% वा बोसो रहित दुध
कृपया खाना सम्बन्धि केहि एलर्जी छ भने आफ्नो सर्भरसंग सम्पर्क गर्नुहोस्			मेनु आइटम परिवर्तार्ण हुन् सक्छन	



स्प्रिंगफिल्ड पब्लिक स्कूल

खाजा मेनु
अप्रिल २०२१

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहिबार	सुक्रबार
४/५	४/६	४/७	४/९	४/९
चीज़- इट्स/ क्रंच मनिया/ सिनामन गोल्डफिस जुस	ग्र्यानोला जुस	प्रेटजेल हार्ट जुस	ब्लूबेरी लेमन बाईट जुस	स्ट्रिंग पनिर जुस
४/१२	४/१३	४/१४	४/१५	४/१६
चेक्स मिक्स/ क्रंच मनिया/ ओटमिल चकलेटचिप बार जुस	एनिमल क्रेकर जुस	सिनामन स्कूबी खाजा जुस	ग्र्यानोला जुस	क्यादर गोल्डफिस क्रंच मनिया/ प्रेटजेल हार्ट जुस
४/१९	४/२०	४/२१	४/२२	४/२३
एनिमल क्रेकर जुस	ब्लूबेरी लेमन बाईट जुस	ग्र्यानोला जुस	चकलेट चिप्स ग्रीप्ज़ ग्राहम जुस	सिनामन स्कूबी खाजा जुस
४/२६	४/२७	४/२८	४/२९	४/३०
चीज़- इट्स/ क्रंच मनिया/ सिनामन गोल्डफिस जुस	ग्र्यानोला जुस	प्रेटजेल हार्ट जुस	ब्लूबेरी लेमन बाईट जुस	स्ट्रिंग पनिर जुस

विद्यार्थीहरूले खाजा कार्यक्रममा भाग लिन दूबै चीजहरू लिनु पर्छ।

कृपया खाना सम्बन्धि केहि एलर्जी छ भने आफ्नो सभरसंग सम्पर्क गर्नुहोस्

मेनु आइटम परिवर्तार्ण हन सक्छन



स्प्रिंगफिल्ड पब्लिक स्कूल
दिनर मेनु
अप्रिल २०२१

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहिबार	सुक्रबार
४/५	४/६	४/७	४/८	४/९
एक ताजा एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच दूध	हनी मस्टार्ड र ताजा नासपती र एप्पलसस कपसंग हेम र चीज स्यान्डविच दूध	एप्पल स्लाइसहरू र क्रेसिन्ससंग इटालियन स्यान्डविच दूध	एक ताजा एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच दूध	कलिलो गाजर र क्रिसिनसंग चीज स्यान्डविच दूध
४/१२	४/१३	४/१४	४/१५	४/१६
एक ताजा एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच दूध	हनी मस्टार्ड र ताजा नासपती र एप्पलसस कपसंग हेम र चीज स्यान्डविच दूध	एप्पल स्लाइसहरू र क्रेसिन्ससंग इटालियन स्यान्डविच दूध	एक ताजा एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच दूध	कलिलो गाजर र क्रिसिनसंग चीज स्यान्डविच दूध
४/१९	४/२०	४/२१	४/२२	४/२३
एक ताजा एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच दूध	हनी मस्टार्ड र ताजा नासपती र एप्पलसस कपसंग हेम र चीज स्यान्डविच दूध	एप्पल स्लाइसहरू र क्रेसिन्ससंग इटालियन स्यान्डविच दूध	एक ताजा एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच दूध	कलिलो गाजर र क्रिसिनसंग चीज स्यान्डविच दूध
४/२६	४/२७	४/२८	४/२९	४/३०
एक ताजा एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच दूध	हनी मस्टार्ड र ताजा नासपती र एप्पलसस कपसंग हेम र चीज स्यान्डविच दूध	एप्पल स्लाइसहरू र क्रेसिन्ससंग इटालियन स्यान्डविच दूध	एक ताजा एप्पल र क्रेसिन्ससंग टर्की र चीज स्यान्डविच दूध	कलिलो गाजर र क्रिसिनसंग चीज स्यान्डविच दूध
कृपया खाना सम्बन्धि केहि एलर्जी छ भने आफ्नो सभरसंग सम्पर्क गर्नुहोस्			मेनु आइटम परिवर्तार्ण हुन् सक्छन	