



مدارس سبيرنغفيلد العامة
القائمة التعريفية للوجبات الغذائية
لشهر نيسان 2021

الجمعة	الخميس	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين
4/9 كعك رقانق الشوكولاتة والموز او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم	4/8 تفاح متبل دقيق الشوفان المطبوخ او سيريال بحبوب متعددة فواكه طازجة حليب خالي او قليل الدسم	4/7 كروسونات مع الجبن والبيض او سيريال بحبوب متعددة كوب صلصة التفاح حليب خالي او قليل الدسم	4/6 فطائر القيقب مع فطيرة نقانق لحم الخنزير او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم	4/5 كعك بذور الخشخاش والليمون او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم
4/16 كعك التفاح المتبل او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم	4/15 الزبادي مع التوت البري والشوفان او سيريال بحبوب متعددة فواكه طازجة حليب خالي او قليل الدسم	4/14 ساندويش الخبز المحمص الفرنسي مع لحم الخنزير المقدد الكندي او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم	4/13 كعكة القيقب مع النقانق السجق التركي او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم	4/12 كعك الذرة او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم
4/23 NO SCHOOL	4/22 NO SCHOOL	4/21 NO SCHOOL	4/20 NO SCHOOL	4/19 NO SCHOOL
4/30 كعك الموز او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم	4/29 تفاح متبل دقيق الشوفان المطبوخ او سيريال بحبوب متعددة فواكه طازجة حليب خالي او قليل الدسم	4/28 كروسونات مع الجبن والبيض او سيريال بحبوب متعددة كوب صلصة التفاح حليب خالي او قليل الدسم	4/27 فطائر القيقب مع فطيرة نقانق لحم الخنزير او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم	4/26 كعك بذور الخشخاش والليمون او سيريال بحبوب متعددة عصير طبيعي حليب خالي او قليل الدسم
اختيار متوفر يوميا: سندويش زبدة حب عباد الشمس والمربى				
قائمة الوجبات الغذائية تخضع الى التغيير				
يرجى ابلاغ النادل بأي نوع من انواع الحساسية الغذائية				



مدارس سيبيرنغفيلد العامة
قائمة وجبة الغذاء الغذائية
لشهر نيسان 2021

الجمعة	الخميس	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين
4/9	4/8	4/7	4/6	4/5
برجر جبن المشوية مع البروكلي المطهي والفاصوليا المطبوخة	الدجاج المقرمش مع كعكة الذرة والبطاطا الحلوة المهروسة وفاصوليا خضراء جنوبية	بيتزا بالجبن مع البطاطا المطهية والثوم الأسباني	أصابع لحم الدجاج والمحشي، مرق، الخضروات الجذرية المحلية وصوص التفاح مع الكرز	دجاج جنوب غربي مع صلصة الذرة وفاصوليا تيكس-ميكس
ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع البرتقال الطازج والزبيب	ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع البرتقال الطازج والزبيب	ساندويش إيطالية مع شرائح التفاح والتوت البري الجاف	ساندويش لحم خنزير والجبن بنكهة الخردل بالعسل مع الكمثري الطازج وكوب صلصة التفاح	ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع التفاح الطازج والتوت البري الجاف
حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم
4/16	4/15	4/14	4/13	4/12
دجاج وفاصوليا التوستادا مع صلصة الذرة والرز الاصفر	البطاطا المطبوخة المحشية مع جبنة النانتشو والبروكلي ولفة العشاء والخوخ المقرمش	بيتزا بالجبن البطاطا المشوية وخضروات مشكلة	معكرونة بالجبن مغطاة في البسكويت واليزاليا الخضراء وصلصة التفاح مع الكرز	صحن دجاج مفروم مع الذرة والبطاطا المهروسة والمرق والجبن
ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع البرتقال الطازج والزبيب	ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع البرتقال الطازج والزبيب	ساندويش إيطالية مع شرائح التفاح والتوت البري الجاف	ساندويش لحم خنزير والجبن بنكهة الخردل بالعسل مع الكمثري الطازج وكوب صلصة التفاح	ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع التفاح الطازج والتوت البري الجاف
حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم
4/23	4/22	4/21	4/20	4/19
NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL
4/30	4/29	4/28	4/27	4/26
برجر جبن المشوية مع البروكلي المطهي والفاصوليا المطبوخة	الدجاج المقرمش مع كعكة الذرة والبطاطا الحلوة المهروسة وفاصوليا خضراء جنوبية	بيتزا بالجبن مع البطاطا المطهية والثوم الأسباني	أصابع لحم الدجاج والمحشي، مرق، الخضروات الجذرية المحلية وصوص التفاح مع الكرز	دجاج جنوب غربي مع صلصة الذرة وفاصوليا تيكس-ميكس
ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع البرتقال الطازج والزبيب	ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع البرتقال الطازج والزبيب	ساندويش إيطالية مع شرائح التفاح والتوت البري الجاف	ساندويش لحم خنزير والجبن بنكهة الخردل بالعسل مع الكمثري الطازج وكوب صلصة التفاح	ساندويش لحم ديك رومي والجبن مع التفاح الطازج والتوت البري الجاف
حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم	حليب خالي او قليل الدسم
يرجى ابلاغ النادل بأي نوع من انواع الحساسية الغذائية		قائمة الوجبات الغذائية تخضع الى التغيير		