



SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
MENÚ de Desayunos
ABRIL 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Muffin de limón y semillas de amapola o Cereales integrales Jugo 100% Leche 1% o sin grasa	Panqueques de maple con salchicha de cerdo o Cereales integrales Jugo 100% Leche 1% o sin grasa	Croissant de huevo y queso o Cereales integrales Puré de manzana Leche 1% o sin grasa	Pastel de avena con manzana y especias o Cereales integrales con fruta fresca entera Leche 1% o sin grasa	Muffin de plátano y chocolate o Cereales integrales Jugo 100% Leche 1% o sin grasa
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Muffin de maíz o Cereales integrales Jugo 100% Leche 1% o sin grasa	Waffle de maple Pan sin levadura con salchicha de pavo o Cereales integrales Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Sándwich de tostada francesa con tocino Canadiense o Cereales integrales Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Avena fria de blueberry o Cereales integrales con fruta fresca entera Leche 1% o sin grasa	Muffin de manzana y especias o Cereales integrales Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Muffin de limón y semillas de amapola o Cereales integrales Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Panqueques de maple con salchicha de cerdo o Cereales integrales Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa	Croissant de huevo y queso o Cereales integrales Puré de manzana Leche 1% o sin grasa	Pastel de avena con manzana y especias o Cereales integrales con fruta fresca entera Leche 1% o sin grasa	Muffin de plátano y chocolate o Cereales integrales Jugo al 100% Leche 1% o sin grasa
Daily Option: Sunbutter & Jelly Sandwich				
POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA		Los alimentos del menú están sujetos a cambios		



SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
Menú de Almuerzos
ABRIL 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Pollo del Suroeste con salsa de maíz y Frijoles Tex-Mex Sándwich de pavo y queso con manzana fresca y Craisins Leche 1% o sin grasa	Tiras de pollo con relleno, salsa, verduras de raíz locales y salsa de cran-applesauce Sándwich de jamón y queso cheddar con aderezo de mostaza y miel con Pera Fresca y Puré de Manzana Leche 1% o sin grasa	Pizza cocinada en plato hondo con papas, ajo y espinacas Sándwich italiano con rebanadas de manzana y Craisins Leche 1% o sin grasa	Pollo crujiente con muffin de maíz, puré de papas y habichuelas verdes sureñas Sándwich de pavo y queso con naranja fresca y pasas Leche 1% o sin grasa	Hamburguesa de queso a la barbacoa con cazuela de brócoli y Frijoles horneados Sándwich de queso con zanahorias pequeñas y Craisins Leche 1% o sin grasa
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Recipiente de pollo CNC con maíz, puré de papas, gravy y queso Sándwich de pavo y queso con manzana fresca y Craisins Leche 1% o sin grasa	Baked Mac & Cheese with Ritz Cracker Topping, Green Peas and Cran-Applesauce Sándwich de jamón y queso cheddar con aderezo de mostaza y miel con Pera Fresca y Puré de Manzana Leche 1% o sin grasa	Pizza cocinada en plato hondo con papas asadas y vegetales mixtos Sándwich italiano con rebanadas de manzana y Craisins Leche 1% o sin grasa	Papa al horno rellena con queso de nacho, brócoli, panecillo y crisp de melocotón Sándwich de pavo y queso con naranja fresca y pasas Leche 1% o sin grasa	Tostada de pollo y frijoles con maíz Salsa y Cilantro Arroz con limón Sándwich de queso con zanahorias pequeñas y Craisins Leche 1% o sin grasa
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Pollo del Suroeste con salsa de maíz y Frijoles Tex-Mex Sándwich de pavo y queso con manzana fresca y Craisins Leche 1% o sin grasa	Pernil al Horno, Arroz, Habichuelas Guisados y Plátanos Sándwich de jamón y queso cheddar con aderezo de mostaza y miel con Pera Fresca y Puré de Manzana Leche 1% o sin grasa	Pizza cocinada en plato hondo con papas, ajo y espinacas Sándwich italiano con rebanadas de manzana y Craisins Leche 1% o sin grasa	Pollo crujiente con muffin de maíz, puré de papas y habichuelas verdes sureñas Sándwich de pavo y queso con naranja fresca y pasas Leche 1% o sin grasa	Hamburguesa de queso a la barbacoa con cazuela de brócoli y Frijoles horneados Sándwich de queso con zanahorias pequeñas y Craisins Leche 1% o sin grasa
POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA		Los alimentos del menú están sujetos a cambios		