

SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
BIC THỰC ĐƠN
THÁNG 4 NĂM 2021

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
5 tháng 4	6 tháng 4	7 tháng 4	8 tháng 4	9 tháng 4
Bánh Chanh Poppyseed Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Maple với xúc xích Heo Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Trứng và Chesse Hay Hạt ngũ cốc Táo xay Sữa 1% hay không chất béo	Bánh nướng Táo Hay Hạt ngũ cốc Sữa 1% hay không chất béo	Bánh chuối chocolate Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo
12 tháng 4	13 tháng 4	14 tháng 4	15 tháng 4	16 tháng 4
Bánh Bắp Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Maple Waffle với xúc xích gà tây Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo	Bánh pháp thịt heo xông khói Canada Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Oats Hay Hạt ngũ cốc Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Táo Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo
19 tháng 4	20 tháng 4	21 tháng 4	22 tháng 4	23 tháng 4
Ngày Nghỉ	Ngày Nghỉ	Ngày Nghỉ	Ngày Nghỉ	Ngày Nghỉ
26 tháng 4	27 tháng 4	28 tháng 4	29 tháng 4	30 tháng 4
Bánh Chanh Poppyseed Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Maple với xúc xích Heo Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Trứng & Chesse Hay Hạt ngũ cốc Nước Táo xay Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Táo nướng Hay Hạt ngũ cốc với trái cây Sữa 1% hay không chất béo	Bánh Chuối Hay Hạt ngũ cốc Nước trái cây 100% Sữa 1% hay không chất béo

Lựa chọn hàng ngày: Sunbutter & Bánh Jelly

Cho chúng tôi biết quý vị bị dị ứng thức ăn / Thực đơn có thể thay đổi

SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
LUNCH MENU (Bữa Trưa)
THÁNG 4 NĂM 2021

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
5 tháng 4	6 tháng 4	7 tháng 4	8 tháng 4	9 tháng 4
Thịt gà Southwestern với bắp, rau và Đậu Tex-Mex Bánh mì thịt gà tây với chesse, Táo và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà với Stuffing, Gravy, và rau quả Táo xay Thịt nguội & bánh mì cheese với nước sốt ngọt Mustard, Lê ,Táo xay Sữa 1% hay không chất béo	Cheese Pizza với Khoai tây Casserole và rau spinach tỏi Bánh mì Ý với táo và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà chiên giòn với bắp, Khoai nang xay, và đậu Miền nam Bánh mì thịt gà tây với chesse, Cam và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Bánh BBQ Cheeseburger với Broccoli Casserole và Đậu. Bánh mì cheese với carrot nhỏ và nho khô Sữa 1% hay không chất béo
12 tháng 4	13 tháng 4	14 tháng 4	15 tháng 4	16 tháng 4
Thịt gà CNC với bắp, khoai tây xay, nước sốt và chesse Bánh mì thịt gà tây với chesse, Táo và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Mac & Chesse nướng với bánh Ritz, Lê xanh và táo xay. Thịt nguội & bánh mì cheese với nước sốt ngọt Mustard, Lê ,Táo xay Sữa 1% hay không chất béo	Cheese Pizza với Khoai tây nướng và rau. Bánh mì Ý với táo và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Khoai tây nướng với Nacho Cheese, cải xanh, Lê . Bánh mì thịt gà tây với chesse, Cam và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà & Đậu Tostada với bắp rau và com Lilantro chanh. Bánh mì cheese với carrot nhỏ và nho khô. Sữa 1% hay không chất béo
19 tháng 4	20 tháng 4	21 tháng 4	22 tháng 4	23 tháng 4
Ngày Nghỉ	Ngày Nghỉ	Ngày Nghỉ	Ngày Nghỉ	Ngày Nghỉ
26 tháng 4	27 tháng 4	28 tháng 4	29 tháng 4	30 tháng 4
Thịt gà Southwestern với bắp, rau và Đậu Tex-Mex Bánh mì thịt gà tây với chesse, Táo và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Pernil al Horno, Arroz, Habichuelas Guisados Y Platanos. Thịt nguội & bánh mì cheese với nước sốt ngọt Mustard, Lê ,Táo xay Sữa 1% hay không chất béo	Cheese Pizza với Khoai tây Casserole và rau spinach tỏi. Bánh mì Ý với táo và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Thịt gà chiên giòn với bắp, Khoai nang xay, và đậu Miền nam. Bánh mì thịt gà tây với chesse, Cam và nho khô Sữa 1% hay không chất béo	Bánh BBQ Cheeseburger với Broccoli Casserole và Đậu. Bánh mì cheese với carrot nhỏ và nho khô. Sữa 1% hay không chất béo

Xin vui lòng cho chúng tôi biết về dị ứng thức ăn.
 Thực đơn có thể thay đổi