



**SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
MANYU KUBWA
APRIL 2021**

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Limau Poppyseed Muffini Cheerios ya sinamon ya Apple (Jumamosi) Trix (Jumapili) Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Maple Pancakes na Pork Sausage Patty Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Yai na Jibini Crossant Kombe la Applesauce 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Spiced Apple Kuoka Oatmeal 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Ndizi Chocolate Chip Muffin Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Nafaka Muffin Cheerios (Jumamosi) Cinnamon Toast Crunch (Jumapili) Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Maple Waffle Flatbread na Viungo vya Uturuki Sausage Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kifaransa Bacon Kifaransa Toast Sandwich Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Blueberry Usiku kucha Oats 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Apple Spice Muffins Apple Cinnamon Cheerios (Jumamosi) Trix (Jumapili) Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
Donati Muffin Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Vijiti vya Toast kifaransa na Viungo vya Sausage ya Nyama ya Nguruwe Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Nyama ya nguruwe & Jibini Waffle Flatbread Sandwich Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Yai, Jibini & Vizi Scramble juu ya Tortilla ya Mahindi na Salsa Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Blueberry Muffins Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Lemon Poppyseed Muffin Cheerios (Jumamosi) Cinnamon Toast Crunch (Jumapili) Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Maple Pancakes na Pork Sausage Patty Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Yai na Jibini Crossant Kombe la Applesauce 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Spiced Apple Kuoka Oatmeal 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Ndizi Muffin Juisi ya 100% 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta
TAFADHALI JULISHA SEVA YAKO YA MZIO WOWOTE WA CHAKULA		Vipengee vya menyu vinaweza kubadilika		



SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
Menu ya chakula cha mchana
APRILI 2021

Jumatatu	Jumane	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Kuku wa Kusini Magharibi na Corn Salsa na Maharagwe tex-Mex Matunda Mapya 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Vipande vya kuku na Stuffing, Kijivu, Mboga za Mizizi ya Mitaa na Cran-Applesauce 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kina Sahani Jibini Pizza na Viazi Casserole na Kitunguu Spinach 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kuku wa Crispy na Corn Muffin, Viazi Vitamu vya Mashed na Maharage ya Kijani kusini 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	BBQ Cheeseburger na Broccoli Casserole na Maharagwe ya kuoka Matunda Mapya 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
CNC Kuku Bowl na Nafaka, Viazi Mashed, Kijivu na Jibini Matunda Mapya 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Baked Mac & Jibini na Ritz Cracker Topping, Green Peas na Cran-Applesauce 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kina Sahani Jibini Pizza na Viazi Kuchomwa na Mboga Mchanganyiko 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Imepakizwa Viazi Bated na Nacho Jibini, Broccoli, Roll ya chakula cha jioni na Crisp ya Peach 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kuku na Tostada ya Maharage na Nafaka Salsa na Cilantro Mchele wa Chokaa Matunda Mapya 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
Kuku Parmesan Sandwich na Kitunguu Spinach na CNC Applesauce 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Duara la Mchungaji na Roll ya Chakula cha jioni na Blueberry Crisp 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kina Sahani Jibini Pizza na Viazi Vitamu kuchomwa na Broccoli Steamed Matunda Mapya 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kuku tamu na Sour Crispy na Veggie Fried Rice, Maharage ya kijani, Firecracker Karoti & Parsnips 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Creamy Kuku Broccoli Alfredo juu ya Penne Pasta Matunda Mapya 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Kuku wa Kusini Magharibi na Corn Salsa na Maharagwe tex-Mex Matunda Mapya 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Horno ham, Mchele, Maharagwe ya Stewed na Ndizi 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kina Sahani Jibini Pizza na Viazi Casserole na Kitunguu Spinach 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	Kuku wa Crispy na Corn Muffin, Viazi Vitamu vya Mashed na Maharage ya Kijani kusini 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta	BBQ Cheeseburger na Broccoli Casserole na Maharagwe yaliyooka Matunda Mapya 1% au Maziwa ya Bure ya Mafuta
TAFADHALI JULISHA SEVA YAKO YA MZIO WOWOTE WA CHAKULA		Vipengee vya menu vinaweza kubadilika		



**SPRINGFIELD PUBLIC SCHOOLS
CHAKULA CHA VITAFUNIO
APRILI 2021**

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Cheez-yake/ Crunch Mania/ Cinnamon Goldfish Juisi	Granola Juisi	Pretzel Hearts Juisi	Kuumwa na Limao ya Blueberry Juisi	Jibini tungo Juisi
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Mchanganyiko wa Chex/ Crunch Mania/ Mwambaa Chip chokoleti ya Oatmeal Juisi	Wanyama Cracker Juisi	Cinnamon Scooby Snacks Juisi	Granola Juisi	Cheddar Goldfish / Crunch Mania / Pretzel Hearts Juisi
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
Wanyama Crackers Juisi	Kuumwa na Limao ya Blueberry Juisi	Granola Juisi	Chip chokoleti Gripz Grahams Juisi	Cinnamon Scooby Snacks Juisi
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Cheez-yake/ Crunch Mania/ Cinnamon Goldfish Juisi	Granola Juisi	Pretzel Hearts Juisi	Kuumwa na Limao ya Blueberry Juisi	Jibini tungo Juisi

Wanafunzi lazima wachukue vitu vyote ili kushiriki katika programu ya vitafunio.

TAFADHALI JULISHA SEVA YAKO YA MZIO WOWOTE WA CHAKULA

MENYU IKO CHINI YA MABADILIKO



**SHULE ZA UMMA ZA SPRINGFIELD
MENYU YA CHAKULA CHA JIONI
APRILI 2021**

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
Uturuki & Jibini Sandwich na Apple Safi na Craisins Maziwa	Ham & Cheddar Cheese sandwich na Asali Mustard Dressing, Fresh Pear na Applesauce Cup Maziwa	Sandwich ya Italia na Apple Slices na Craisins Maziwa	Uturuki & Jibini Sandwich na Machungwa Safi na Kuinua Maziwa	Jibini Sandwich na Karoti za Watoto na Craisins Maziwa
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
Uturuki & Jibini Sandwich na Apple Safi na Craisins Maziwa	Ham & Cheddar Cheese sandwich na Asali Mustard Dressing, Fresh Pear na Applesauce Cup Maziwa	Sandwich ya Italia na Apple Slices na Craisins Maziwa	Uturuki & Jibini Sandwich na Machungwa Safi na Kuinua Maziwa	Jibini Sandwich na Karoti za Watoto na Craisins Maziwa
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
Uturuki & Jibini Sandwich na Apple Safi na Craisins Maziwa	Ham & Cheddar Cheese sandwich na Asali Mustard Dressing, Fresh Pear na Applesauce Cup Maziwa	Sandwich ya Italia na Apple Slices na Craisins Maziwa	Uturuki & Jibini Sandwich na Machungwa Safi na Kuinua Maziwa	Jibini Sandwich na Karoti za Watoto na Craisins Maziwa
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
Uturuki & Jibini Sandwich na Apple Safi na Craisins Maziwa	Ham & Cheddar Cheese sandwich na Asali Mustard Dressing, Fresh Pear na Applesauce Cup Maziwa	Mimitalian Sandwich na Apple Slices na Craisins Maziwa	Uturuki & Jibini Sandwich na Machungwa Safi na Kuinua Maziwa	Jibini Sandwich na Karoti za Watoto na Craisins Maziwa
TAFADHALI JULISHA SEVA YAKO YA MZIO WOWOTE WA CHAKULA		Vipengee vya menyuu vinaweza kubadilika		